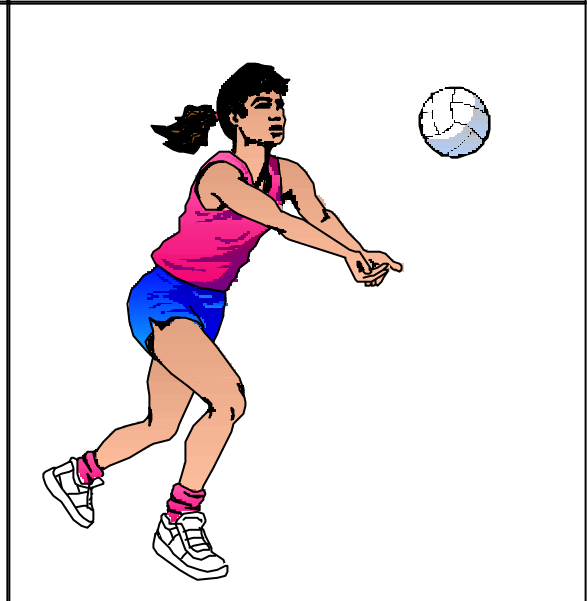
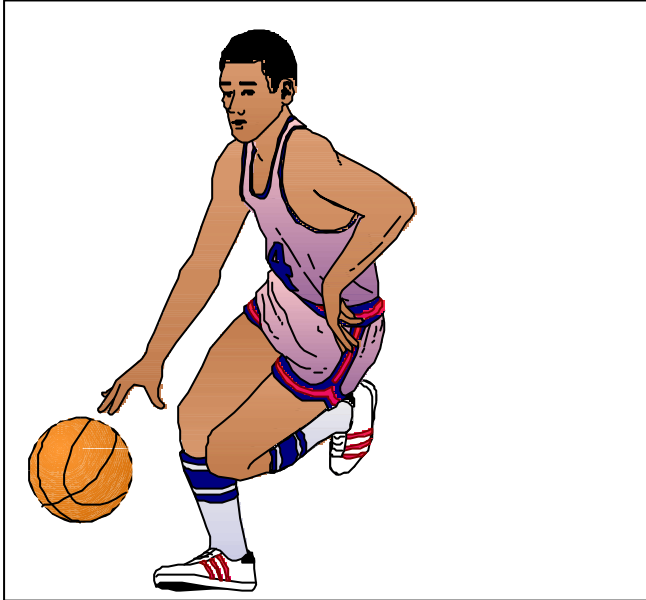


LOS DEPORTES

LOS DEPORTES



LOS DEPORTES

Los deportes son juegos para las gentes, pero los deportes son muy buenos para la salud de los hombres.

El fútbol es el deporte más conocido , el que le gusta más a los hombres, mucho más que a las mujeres. A mí me gusta sólo por los chicos que juegan. En Rumania hay un futbolista muy bueno que se llama Illie y los españoles lo conocen porque juega en el equipo del Valencia. Claro que hay otros mucho más guapos que Illie, por ejemplo Mutu y Chivu que son los más jóvenes del equipo rumano. En España también hay futbolistas famosos como Raúl y otros más.

Otro deporte muy importante es el voleibol, a mi gusta mucho jugar a este juego. El voleibol se juega muy bien en la playa.

Como he dicho más adelante el deporte es la mejor pastilla para todo el mundo.

Laura Pop. Rumania.

CONTESTA:

1. ¿Cómo se llama la autora del texto y cuál es su nacionalidad?
2. ¿Cuál es el título del texto?
3. ¿Cómo son los deportes?
4. ¿Cuál es el deporte más conocido?
5. ¿Te gusta a ti el fútbol? ¿cuál es tu equipo preferido?
6. ¿Dónde se juega muy bien al voleibol?
7. ¿Qué otros deportes se pueden practicar en la playa?
8. Coloca estas frases según el orden en que aparecen en el texto:
 - En España también hay futbolistas famosos como Raúl y otros más.
 - El voleibol se juega muy bien en la playa.
 - A mi me gusta sólo por los chicos que juegan.

9. Escribe el artículo un, uno, una/ unos o unas según proceda en las siguientes palabras:

- _____ deportes
- _____ equipo
- _____ rumano
- _____ chicos
- _____ futbolista
- _____ deporte
- _____ mujeres
- _____ jóvenes
- _____ pastilla

10. Escribe una redacción sobre el deporte que más te guste:

EL DEPORTE

A mi me gustan mucho los deportes, el más popular en el mundo e importante es el fútbol. Me gusta disfrutar del partido y animar a mi equipo favorito.

Yo animo al equipo que me gusta más y que nos acostumbra al buen juego. Me gusta ver el partido con espíritu deportivo y animar al mejor equipo.

Se muy bien que hoy mi equipo tiene más experiencia y juega con más confianza que ayer. Esto le permitirá conseguir buenos resultados.

Hay muchos tipos de deportes. Hay juegos colectivos y juegos individuales.

El fútbol, el balonmano, el voley, el rugby son deportes colectivos.

El boxeo y el tenis son deportes individuales.

Assia Khbaich. Marruecos.

CONTESTA:

1. **¿Cuál es el título del texto?**
2. **¿Cómo se llama su autora y de qué país es?**
3. **¿Cuál es el deporte más popular del mundo?**
4. **¿Cuántos tipos de deportes existen?**
5. **¿Cuántos deportes colectivos conoce Assia?**
6. **Coloca estas frases según el orden en que aparecen en el texto:**
 - Hay juegos colectivos y juegos individuales.
 - El boxeo y el tenis son deportes individuales.
 - Este le permitirá conseguir buenos resultados.

7. Ordena las siguientes palabras para formar una frase del texto:

Mi equipo tiene más experiencia y se muy bien que hoy juega con más confianza que ayer.

8. Escribe con letra los números del 1 al 10:

9. Busca las palabras contrarias (antónimos) a las siguientes en el texto:

- Impopular: _____ - Disgusta: _____ - Mal: _____
- Poco: _____ - Desanimar: _____ - Desconfianza: _____

10. Busca las letras que faltan a las siguientes palabras del texto:

- | | | |
|--------------------|-------------|----------------|
| - F _ t b _ l | - _ u _ _ _ | - _ qu _ p _ |
| - B _ l _ nm _ n _ | - _ o _ eo | - P _ rt _ d _ |
| - V _ l _ y | - _ e _ i _ | - F _ _ g _ |

11. Busca y escribe a continuación todas las palabras bisílabas del texto:

12. Escribe una redacción sobre los deportes que conoces y cuales practicas:

LOS DEPORTES

Mucha gente practica el deporte. Unos prefieren el deporte del ciclismo, otros prefieren el esquí, o por ejemplo, baloncesto, tenis, fútbol, hockey, etc. Una parte de la gente se dedica al deporte porque quieren estar fuertes, otra parte quiere estar sano. Pero hay gente que practica el deporte sólo para su placer.

Entre los practicantes del deporte hay personas famosas para quienes el deporte es su vida. Por ejemplo a mi me gusta Ana Kurnikova. Es una tenista famosa. Es de Rusia. Ella es joven pero ya tiene muchos éxitos y muchos progresos.

A mi me gusta el baloncesto. No soy alta, pero el baloncesto es mi deporte preferido. En Ucrania mis amigas y yo practicamos el baloncesto. Pero en España yo voy al aeróbic cuatro veces a la semana. Llevo solo dos semanas pero a mi me gusta mucho. Tenemos muchos ejercicios físicos y hacemos estos ejercicios con la música.

Además a mi me gustan las clases de Educación Física. Ahora nosotros aprendemos como hacer masajes en las clases en mi Instituto.

Hay gente a quien le gusta el deporte pero ellos no se dedican al deporte. Son fanáticos del fútbol, del baloncesto, etc.

Yana Gorbachova. Ucrania.

CONTESTA:

- 1. ¿Cuál es el título del texto?**
- 2. ¿Cómo se llama su autora? ¿cuál es su nacionalidad?**
- 3. ¿Por qué la gente practica deportes?**
- 4. Escribe los deportes que Yana nos menciona en el primer párrafo del texto:**
- 5. ¿Cómo se llama la deportista que más le gusta a Yana?**
- 6. ¿De qué nacionalidad es?**
- 7. ¿Cuál es el deporte favorito de la autora del texto?**
- 8. ¿Qué deporte practica en España?**

9. ¿Qué es lo que aprende Yana en las clases de Educación Física?

10. Escribe todos los deportes que conozcas en el siguiente cuadro:

EN TIERRA	EN EL AIRE	CON VEHÍCULO	EN EL AGUA	CON ANIMAL

11. ¿El texto es una narración, descripción o diálogo?

12. ¿El texto es real o imaginario?

13. Escribe con letras los números del 11 al 20:

14. Escribe una redacción sobre los deportes que practicas en tu colegio o instituto:

EL DEPORTE

A mi me gusta el deporte como correr o montar en bicicleta. Yo en Marruecos en las vacaciones siempre voy con mi tío que es médico a correr por las mañanas.

Cuando haces ejercicios te sientes muy sano.

Te voy a dar un consejo:

- 1- Después de mantener una misma postura durante un tiempo considerable. Por ejemplo, después de estar mucho tiempo sentado (estudiando, en clase, viendo la tele) de pie.
- 2- Momentos antes de participar en situaciones importantes y que, por tanto, nos pueden provocar ansiedad y nerviosismo (entrevista de trabajo, exámenes).
- 3- Después de practicar cualquier tipo de actividad física.
- 4- En momentos de insomnio.

Puedes hacerte masajes como estos:

- Pases Digitales: Deslizamiento suave de las yemas de los dedos sobre la zona muscular a tratar, con ambas manos y de forma alternativa.
- Amasamientos digitales: dedos semiflexionados y separados, realizamos círculos con ambas manos y en sentido opuesto, utilizando sólo la yema de los dedos.
- Vaciamiento venoso: movimientos deslizantes con todas las manos y en sentido único hacia el corazón. Podríamos utilizar una o dos manos, dependiendo de las dimensiones de la zona muscular. En el caso de utilizar sólo una, la otra la situaremos encima de la primera, ejerciendo así mayor presión sobre el músculo.

Con estos ejercicios te sentirás mejor que nunca.

Khadilla Karami. Marruecos.

CONTESTA:

1. ¿Cómo se llama la autora del texto? ¿cuál es su apellido?
2. ¿Cuál es la nacionalidad de Khadilla?
3. ¿Cuáles son los deportes que le gustan a Khadilla?

4. ¿Qué es lo que nos puede provocar las situaciones importantes?

5. ¿Cuántos tipos de masajes conoce la autora del texto?

6. ¿Qué hay que hacer para realizar un pase digital?

7. Relaciona cada objeto con el deporte adecuado:

- Pelota	esgrima.
- Balón	fútbol.
- Raqueta	tenis.
- Caña	caza.
- Florete	ciclismo.
- Bicicleta	pesca.

8. Escribe a continuación todas las palabras polisílabas del texto y señala la sílaba tónica:

9. Ordena las siguientes letras y forma adjetivos y expresiones:

- aton: _____ - aifcl: _____ - dfciil: _____
- cmpltoeo: _____ - tmrreeaio: _____ - ne frmaa: _____

10. Busca en el texto todas las palabras que contengan m antes de p o m antes de b:

11. Escribe una frase con cada uno de los siguientes verbos:

- Jugar: _____
- Nadar: _____
- Entrenarse: _____
- Correr: _____
- Empatar: _____

12. ¿Qué significa la palabra "ansiedad"?

13. Escribe palabras derivadas de la palabra "deporte":

14. Escribe con letras los números del 21 al 31:

15. ¿Cuáles son tus deportes preferidos? ¿qué materiales necesitas para practicarlos?

16. Escribe una redacción sobre los deportes que practicas en tus vacaciones de verano:

LOS DEPORTES

Tengo un equipo de fútbol que juega muy bien al fútbol. Jugamos la liguilla de la Provincia de Almería con otros clubes.

Mi entrenador quiere que ganemos todos los partidos que vamos a jugar para que nos podamos clasificar a la liguilla de Andalucía.

Hemos perdido el primer partido de la liga y estábamos todos aburridos, sin embargo no hemos perdido la esperanza de ganar en los próximos partidos.

El próximo partido que vamos a jugar será en casa, mi entrenador quiere que lo ganemos y así podríamos irnos al segundo puesto de la clasificación. Nosotros también lo queremos ganar y jugar muy bien para clasificarnos.

Cuando llegaron los rivales al campo tenía a un amigo en el equipo contrario que se llama Álvaro, va a mi clase y es muy bueno. Juega con un equipo que toca muy bien la pelota y tienen un delantero que es un gran goleador y marca muchos goles.

Cuando empezó el partido teníamos muchas ganas y esperanzas para poderlo sacar a adelante, pero pronto ellos nos marcaron el primer gol. Nos fuimos a los vestuarios y todos estábamos muy nerviosos, el entrenador nos dijo que no desesperáramos y que íbamos a ganar.

Al final hemos ganado por 2 goles a 1. El primero lo marcamos de cabeza y el otro desde lejos de la portería, hemos conseguido clasificarnos. Así es el deporte.

Lamine Djalo. Guinea-Bissau.

CONTESTA:

- 1. ¿Cómo se titula el texto?**
- 2. ¿Cuál es el nombre y apellido del autor? ¿de qué país es?**
- 3. ¿Qué es lo que quiere el entrenador de Lamine?**
- 4. ¿Qué ha pasado en el primer partido?**
- 5. ¿Dónde jugarán el segundo partido?**
- 6. ¿Cómo se llamaba el amigo de Lamine que jugaba en el equipo contrario?**

7. ¿Cómo estaba el equipo en el vestuario al final del primer tiempo?

8. ¿Cuál fue el resultado final del partido?

9. ¿Cómo marcaron cada uno de los goles?

10. ¿Qué significa la palabra "clasificar"?

11. Escribe todas las palabras trisílabas del texto y señala la sílaba tónica:

12. Busca las letras que faltan en las siguientes palabras:

- | | | |
|------------------|-----------------------|-------------|
| - P _ rt _ d _ s | - _ e _ o _ _ e | - J _ g _ r |
| - _ lm _ r _ _ | - E _ _ _ e _ _ _ o _ | - _ o _ |
| - _ qu _ p _ | - _ e _ o _ a | - G _ n _ r |

13. Escribe con letra los siguientes números:

- 18: _____ - 54: _____ - 98: _____
- 35: _____ - 75: _____ - 22: _____
- 42: _____ - 100: _____ - 16: _____

14. Escribe una frase con cada una de las siguientes palabras:

- Liguilla: _____
- Cabeza: _____
- Portería: _____
- Deporte: _____
- Pelota: _____

15. ¿Cuántos párrafos tiene el texto y qué se dice en cada uno de ellos?

16. Copia todas las palabras que están escritas con mayúsculas y explica por qué la llevan:

17. Copia todas las palabras del texto que llevan tilde:

18. Escribe una redacción sobre un deportista famoso que tu admires: